

## सेक्सटिंग पर युवाओं से

प्रेम प्रसंगों में एक दुसरे को तस्वीरें भेजना बिलकुल आम सी बात है। आज मोबाइल कैमरे के दौर में ये अनोखा नहीं, लेकिन जरूरी है कि आप सुरक्षित रहें, अपनी जिम्मेदारी समझें और उचित अनुचित का ध्यान रखें। नग्न-अर्धनग्न तस्वीरें लेना देना ना सिर्फ अभद्र है, बल्कि ज्यादातर मामलों में ये गैरकानूनी भी होगा। इस से आपको अपने परिवार में समस्या हो सकती है, अपने काम की जगह, स्कूल-कॉलेज, ऑफिस में दिक्कत आ सकती है, और आप पुलिस के हथे भी चढ़ सकते हैं। अपनी ही नहीं, किसी की भी आपत्ति जनक तस्वीरें साझा करते वक्त हज़ार बार सोचिये। इन्टरनेट पर वो कितने बार बांटी जाएगी, उसका अंदाजा कोई नहीं लगा सकता। इसलिए निजी क्षणों, और तस्वीरों को अपने तक ही रखिये।

1. अपने पास आई किसी भी आपत्तिजनक तस्वीर को डिलीट कीजिये। आपके फ़ोन में ऐसी तस्वीरें आपके घर के लोग देखें, परिचित-मित्र देखें, या पुलिस के हाथ लगे तो समस्या होगी ही। ऐसी वैसी तस्वीरें डिलीट कीजिये।
2. आपत्तिजनक तस्वीरें बांटिये मत। किसी ग्रुप से किसी मेसेज में ऐसी कोई तस्वीर आ भी जाए तो उसे कहीं और फॉरवर्ड करने में मत शामिल होइए। किसी लड़की की आपत्तिजनक तस्वीर साझा करते समय सोचिये कि अगर वो लड़की (या लड़का) आपका परिचित आपका मित्र होता तो उसकी तस्वीरें बांटी जाती देख के आपको कैसा लगता ? ये आपके लिए जितना गलत है, किसी और के लिए भी उतना ही बुरा होगा।
3. ऐसी तस्वीरों के लिए आने वाले अनुरोध ठुकरा दीजिये। मांगने वाले से आपको कितना प्यार है, या उससे आपको कितना भरोसा है, जैसी बातें बेमानी हैं। फ़ोन चोरी हो सकता है, छोटी सी गलती से तस्वीरें किसी और के हाथ लग सकती हैं। जिन्हें आपकी सचमें कद्र है वो आपकी बात समझेंगे।
4. अभद्र व्यवहार करने वालों को फ़ौरन ब्लाक कीजिये। जिनकी बात चीत का तरीका, या ऑनलाइन की हरकतें आपको असहज करती हों, उन्हें फ़ौरन ब्लाक कर दीजिये।
5. ऐसी तस्वीरें मांगने वालों का ध्यान किसी और चीज़ में लगा दीजिये। किसी और मुद्दे पर बात छेड़ दीजिये, या किसी नयी मिली अनूठी वेबसाइट की चर्चा कीजिये। यू ट्यूब के किसी विडिओ, या किसी एप्प की बात कीजिये। बिलकुल ना मानने वालों को ठण्ड रखने की सीधी सलाह दे दीजिये।
6. खुद को अपने आप ही सामान मत बनाइये। आप सिर्फ जिस्म नहीं हैं। खुद को 'माल' की तरह लिए जाने मत दीजिये। आप सिर्फ एक शरीर नहीं हैं, एक दिमाग भी हैं, एक दिल भी हैं। बार बार की जिद मान लेना सिर्फ भूख बढ़ाएगा। ये तमन्ना 'बस एक बार' में खत्म नहीं होती।
7. ये किसी अच्छे सम्बन्ध की पहचान नहीं होती। हो सकता है कि वर्जित है इसलिए पसंद आये, मना है तो करने का मन करे। ध्यान रखिये कि ये आगे भी साझा की जा सकती हैं। आपके परिवार के लोग देख सकते हैं, दोस्त और शिक्षक-सहकर्मी देख सकते हैं, पुलिस के हाथ भी आ सकती हैं।
8. उतेजक और अश्लील दोनों अलग अलग चीज़ें होती हैं। एक पोज़ सही आने के लिए भी पांच तस्वीरें ली जाती हैं ना सोशल मीडिया पर डालने से पहले ? जिसमें आप मोटी, भद्दी, भौंडी या कम स्मार्ट लग रही हों वैसी तस्वीरें डालती हैं क्या ? तस्वीरें अखबार के पेज 3 के लायक हैं या ब्लू फिल्म के लायक ये ध्यान रखिये। जैसी तस्वीरें आप घर में सबके सामने खींच सकती हैं बस वहीं तक ठीक है।
9. अगर आपके पास कोई ऐसी तस्वीर आती है जिसे आप जानते हैं, तो फ़ौरन उस व्यक्ति को बताइये कि उसकी ऐसी तस्वीरें बांटी जा रही हैं। अगर आपकी तस्वीरें बांटी जा रही हों तो आप अपने दोस्तों से उम्मीद रखेंगी कि वो आपको इस धोखे के बारे में फ़ौरन बताये। है ना ?
10. अगर दिक्कत हो तो तुरंत अपने माँ बाप या किसी बड़े से बात कीजिये। जिसपर भरोसा हो ऐसे किसी को अपनी समस्या बताइये, आपकी फ़िक्र वो ज्यादा आसानी से सुलझा सकते हैं। बरसों पहले का दिल्ली का डी.पी.एस. कांड याद है ? समस्या आ भी सकती है, बड़ों की मदद से उस से निपटा भी जा सकता है।